

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE							
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wysokiem Mazowieckiem	Poradnictwo prawne, psychologiczne i rodzinne, z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wysokiem Mazowieckiem ul. Mickiewicza 1, 18-200 Wysokie Mazowieckie	502 153 040 (zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek 8.00-16.00 wtorek - piątek 7.30-15.30	www.pcprwysokiemazowieckie.pl sekretariat@pcprwysokiemazowieckie.pl	Osoby dotknięte przemocą w rodzinie, stosujące przemoc, znajdujące się w sytuacji kryzysowej, mające trudności lub wykazujące potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych z terenu Powiatu Wysokomazowieckiego
PSYCHOLOGICZNE							
2	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Wysokiem Mazowieckiem	Porady psychologiczno-pedagogiczne dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Wysokiem Mazowieckiem ul. Mickiewicza 1B, 18-200 Wysokie Mazowieckie	86 275 25 52 695-998-244 (zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek - piątek 8.00-16.00	www.pppwysmaz.pl wmppp@op.pl	Dzieci, młodzież, rodzice i nauczyciele z terenu Powiatu Wysokomazowieckiego
3	Punkt Konsultacyjny Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Wysokiem Mazowieckiem z siedzibą w Ciechanowcu	Porady psychologiczno-pedagogiczne dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli	ul. Kościelna 12a 18-230 Ciechanowiec	86 277 11 54 (zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek - piątek 8.00-16.00	www.pppwysmaz.pl poradniaciechanowiec@interia.pl	Dzieci, młodzież, rodzice i nauczyciele z terenu Powiatu Wysokomazowieckiego
4	Punkt Informacyjny w Nowych Piekutach.	Porady psychologiczne	Nowe Piekuty ul. Główna 8, 18-212 Nowe Piekuty	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowych	Porad udziela psycholog. Ostatnia środa miesiąca	http://www.nowepiekuty.pl/category/aktualnosci-ops/	Mieszkańcy gminy Nowe Piekuty po wcześniejszym telefonicznym umówieniu

				Piekutach, nr tel. 666090399 (zgodnie z taryfą operatora)	w godz. od 11.30 do 15.30	opiekapiekuty@wp.pl	terminu wizyty.
5	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.liniawsparcia.pl porady@liniawsparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
PEDAGOGICZNE							
6	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Wysokiem Mazowieckiem	Porady psychologiczno-pedagogiczne dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Wysokiem Mazowieckiem ul. Mickiewicza 1B, 18-200 Wysokie Mazowieckie	86 275 25 52 695-998-244 (zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek - piątek 8.00-16.00	www.pppwysmaz.pl wmppp@op.pl	Dzieci, młodzież, rodzice i nauczyciele z terenu Powiatu Wysokomazowieckiego
7	Punkt Konsultacyjny Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Wysokiem Mazowieckiem z siedzibą w Ciechanowcu	Porady psychologiczno-pedagogiczne dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli	ul. Kościelna 12a 18-230 Ciechanowiec	86 277 11 54 (zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek - piątek 8.00-16.00	www.pppwysmaz.pl poradniecechanowiec@interia.pl	Dzieci, młodzież, rodzice i nauczyciele z terenu Powiatu Wysokomazowieckiego
POMOC SPOŁECZNA							
8	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wysokiem Mazowieckiem	Poradnictwo prawne, psychologiczne i rodzinne, z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wysokiem Mazowieckiem ul. Mickiewicza 1, 18-200 Wysokie Mazowieckie	502 153 040 (zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek 8.00-16.00 wtorek - piątek 7.30-15.30	www.pcpwysokiemazowieckie.pl sekretariat@pcprwysokiemazowieckie.pl	Osoby dotknięte przemocą w rodzinie, stosujące przemoc, znajdujące się w sytuacji kryzysowej, mające trudności lub wykazujące potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych z terenu Powiatu Wysokomazowieckiego
9	Miejski Ośrodek	Poradnictwo z zakresu	Miejski Ośrodek	86 275 27 09		www.mops.wysokiem	

	Pomocy Społecznej w Wysokiem Mazowieckiem	pomocy społecznej.	Pomocy Społecznej w Wysokiem Mazowieckiem ul. Ludowa 15 18-200 Wysokie Mazowieckie	(zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek 8.00-16.00 wtorek - piątek 7.30-15.30	azowieckie.pl mops@wysokiemazowieckie.pl	Osoby znajdujące się w trudnej sytuacji materialnej i bytowej z terenu miasta Wysokie Mazowieckie
10	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wysokiem Mazowieckiem	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wysokiem Mazowieckiem ul. Mickiewicza 1A 18-200 Wysokie Mazowieckie	86 275 74 58 (zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek - piątek 7.30-15.30	www.gopswm.pl gopswm@gmail.com	Osoby znajdujące się w trudnej sytuacji materialnej i bytowej z terenu gminy Wysokie Mazowieckie
11	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szepietowie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szepietowie ul. Główna 6, 18-210 Szepietowo	661 413 331 (zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek - piątek 7.30-15.30	www.mgopsszepieto.pl gopsszep@poczta.one.pl	Osoby znajdujące się w trudnej sytuacji materialnej i bytowej z terenu gminy i miasta Szepietowo
12	Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechanowcu Punkt konsultacyjny	Poradnictwo rodzinne, psychologiczne z zakresu pomocy społecznej	Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechanowcu ul. Mickiewicza 1 18-230 Ciechanowiec	86 277 12 57, (zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek - piątek: 7.30 - 15.30 czwartek: 8.00 - 16.00	www.ciechanowiec.pl krynska.m@ciechanowiec.pl	Osoby znajdujące się w trudnej sytuacji materialnej i bytowej z terenu gminy i miasta Ciechanowiec
13	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czyżewie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czyżewie ul. Mazowiecka 34 18-220 Czyżew	86 275 50 50 (zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek 8.00-16.00 wtorek - piątek 7.30-15.30	www.umczyzew.pl ops@umczyzew.pl	Osoby znajdujące się w trudnej sytuacji materialnej i bytowej z terenu gminy i miasta Czyżew
14	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowych Piekutach	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej.	Nowe Piekuty ul. Główna 23A, 18-212 Nowe Piekuty	666090399 (zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	http://www.nowepiekuty.pl/pomoc-spoleczna/ opiekapiekuty@wp.pl	Osoby znajdujące się w trudnej sytuacji materialnej i bytowej z terenu gminy Nowe Piekuty.

15	Ośrodek Pomocy Społecznej w Klukowie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Klukowie ul. Mazowiecka 14 18-214 Klukowo	86 277 45 20 (zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek - piątek 7.30-15.30	www.gops.klukowo.pl gops_klukowo@op.pl	Osoby znajdujące się w trudnej sytuacji materialnej i bytowej z terenu gminy Klukowo
16	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokołach	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokołach ul. Rynek Mickiewicza 10 18-218 Sokoły	tel. 86 4763010 fax 86 4763012 (zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek - piątek 7.30-15.30	http://bip.ops.ug.sokol.y.wrotapodlasia.pl/ opssokoly@onet.eu	Osoby znajdujące się w trudnej sytuacji materialnej i bytowej z terenu gminy Sokoły
17	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kuleszach Kościelnych	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kuleszach Kościelnych ul. Główna 6, 18-208 Kulesze Kościelne	86 4763 510 w.24 (zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek - piątek 8.00-16.00	http://gops.kuleszek.pl/ gops@kuleszek.pl zasilki@kuleszek.pl	Osoby znajdujące się w trudnej sytuacji materialnej i bytowej z terenu gminy Kulesze Kościelne
18	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kobylinie-Borzymach	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kobylinie-Borzymach ul. Główna 11 18-204 Kobylin-Borzymy	86 274 30 25, 86 274 30 03 wew. 21 fax: 86 274 30 25 (zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek 8.00-16.00 wtorek - piątek 7.30-15.30	www.kobylinb.naszops.pl opskobylinb@wp.pl	Osoby znajdujące się w trudnej sytuacji materialnej i bytowej z terenu gminy Kobylin Borzymy

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

19	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wysokiem Mazowieckiem	Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień. Kierowanie osób uzależnionych na leczenie odwykowe	Urząd Miasta w Wysokiem Mazowieckiem ul. Ludowa 15 18-200 Wysokie Mazowieckie	86 275 2592 wew. 45 (zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek 8.00-16.00 wtorek - piątek 7.30-15.30	www.wysokiemazowieckie.pl sekretariat@wysokiemazowieckie.pl	Mieszkańcy miasta dotknięci problemem alkoholowym i ich rodziny
20	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin	Porad udziela psycholog dla osób uzależnionych i współuzależnionych	ul. Rynek Piłsudskiego 23 18-200 Wysokie Mazowieckie	rejestracja osobista w dniach i godzinach otwarcia punktu	każdy I i III poniedziałek miesiąca 15.00-19.00	www.wysokiemazowieckie.pl sekretariat@wysokiemazowieckie.pl	Mieszkańcy miasta
21	Gminna Komisja Rozwiązywania	Poradnictwo w sprawie rozwiązywania	Urząd Gminy w Wysokiem	86 275 26 27	poniedziałek - piątek 7.30-15.30	www.gminawysokiemazowieckie.pl	Mieszkańcy gminy

	Problemów Alkoholowych w Wysokiem Mazowieckiem	problemów alkoholowych i innych uzależnień	Mazowieckiem ul. Mickiewicza 1A 18-200 Wysokie Mazowieckie	(zgodnie z taryfą operatora)		gminawysokiemazowieckie@gmwm.pl	
22	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Ciechanowcu	Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Urząd Miejski w Ciechanowcu ul. Mickiewicza 1 18-230 Ciechanowiec	86 277 12 57 (zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek - piątek: 7.30 - 15.30 czwartek: 8.00 - 16.00	www.ciechanowiec.pl krynska.m@ciechanowiec.pl	Mieszkańcy gminy
23	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Czyżewie	Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Urząd Miejski w Czyżewie ul. Mazowiecka 34 18-220 Czyżew	86 275 50 36 (zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek 8.00-16.00 wtorek - piątek 7.30-15.30	www.umczyzew.pl sekretariat@umczyzew.pl	Mieszkańcy gminy
24	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szepietowie	Poradnictwo związane z profilaktyką rozwiązywania problemów alkoholowych.	Urząd Miejski w Szepietowie ul. Główna 6, 18-210 Szepietowo	TYMCZASOWY NR TEL. DO UM W SZEPIETOWIE: 508-735-808 (zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek - piątek 7.30-15.30	www.szepietowo.pl um@szepietowo.pl	Mieszkańcy gminy
25	Punkt Konsultacyjny w Szepietowie	Prowadzenie poradnictwa indywidualnego w zakresie pomocy osobom uzależnionym, w szczególności od alkoholu, i ich rodzinom zamieszkałym na terenie gminy Szepietowo	Urząd Miejski w Szepietowie ul. Główna 6, 18-210 Szepietowo	TYMCZASOWY NR TEL. DO UM W SZEPIETOWIE: 508-735-808 (zgodnie z taryfą operatora)	KAŻDY OSTATNI CZWARTEK MIESIĄCA W GODZINACH 15:30-18:30	www.szepietowo.pl um@szepietowo.pl	Mieszkańcy gminy Szepietowo po uprzednim uzgodnieniu z gkrpa w Szepietowie - nieodpłatnie
26	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Klukowie	Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Urząd Gminy w Klukowie ul. Mazowiecka 14 18-214 Klukowo	tel. 86 277 45 43, 86 277 45 20, 86 478 22 22 fax 86 277 45 42	poniedziałek - piątek 7.30-15.30	www.klukowo.pl ug@klukowo.pl	Mieszkańcy gminy
27	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nowych Piekutach	Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych.	Nowe Piekuty ul. Główna 8, 18-212 Nowe Piekuty	Tel. Ośrodka Pomocy Społecznej w Nowych Piekutach, nr tel. 666090399 (zgodnie z taryfą operatora)	W zależności od potrzeb.	http://www.nowepiekuty.pl/pomoc-spoeczna/ opiekapiekuty@wp.pl	Mieszkańcy gminy Nowe Piekuty po wcześniejszym telefonicznym umówieniu terminu spotkania.

28	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sokołach	Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych. Pomoc osobom uzależnionym od alkoholu, profilaktyka	Urząd Gminy w Sokołach ul. Rynek Mickiewicza 10 18-218 Sokoły	tel. 86 4763010 fax 86 4763012 (zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek - piątek 7.30-15.30	http://bip.ops.ug.sokol.y.wrotapodlasia.pl/ opsokoloy@onet.eu	Mieszkańcy gminy
29	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kuleszach Kościelnych	Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Urząd Gminy w Kuleszach Kościelnych ul. Główna 6, 18-208 Kulesze Kościelne	tel. (+48 86) 4769 010, (86) 2744 027 fax. (+48 86) 4769 013	poniedziałek - piątek 8.00-16.00	www.kuleszek.pl sekretariat@kuleszek.pl	Mieszkańcy gminy
30	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kobylinie Borzymach	Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Urząd Gminy w Kobylinie-Borzymach ul. Główna 11 18-204 Kobylina-Borzymy	86 274 30 03 (zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek 8.00-16.00 wtorek - piątek 7.30-15.30	www.kobylinborzymy.eu kobylinb@wp.pl	Mieszkańcy gminy
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ							
31	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Ciechanowiec	Poradnictwo w zakresie spraw związanych z przemocą w rodzinie	Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechanowcu ul. Mickiewicza 1 18-230 Ciechanowiec	86 277 12 57, (zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek - piątek: 7.30 - 15.30 czwartek: 8.00 - 16.00	www.ciechanowiec.pl wisniewska.d@ciechanowiec.pl	Dla osób doświadczających przemocy domowej
32	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Nowe Piekuty	Poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	Nowe Piekuty ul. Główna 23A, 18-212 Nowe Piekuty	Tel. Ośrodka Pomocy Społecznej w Nowych Piekutach, nr tel. 666090399 (zgodnie z taryfą operatora)	W zależności od potrzeb. poniedziałek - piątek 7.30-15.30	http://www.nowepiekuty.pl/pomoc-spoeczna/ opiekapiekuty@wp.pl	Mieszkańcy gminy Nowe Piekuty.
33	Punkt Informacyjny w Nowych Piekutach.	Poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	Nowe Piekuty ul. Główna 8, 18-212 Nowe Piekuty	Tel. 885997363 (zgodnie z taryfą operatora)	Dyżur pełni dzielnicowy z PP w Szepietowie każdy wtorek w godz. od 9.00 do 11.00	http://www.nowepiekuty.pl/pomoc-spoeczna/ opiekapiekuty@wp.pl	Mieszkańcy gminy Nowe Piekuty
34	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowych	Poradnictwo z zakresu przeciwdziałania	Nowe Piekuty ul. Główna 23A,	Tel. 666090399	Porad udzielają pracownicy socjalni. Od	http://www.nowepiekuty.pl/pomoc-spoeczna/	Mieszkańcy gminy Nowe Piekuty

	Piekutach	przemocy w rodzinie.	18-212 Nowe Piekuty	(zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałku do piątku w godz. od 7.30 do 15.30	spoleczna/ opiekapiekuty@wp.pl	
35	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Sokoły	Poradnictwo, pomoc rodzinom dotkniętym przemocą oraz uzależnieniem	18- 218 Sokoły ul. Rynek Mickiewicza 10	tel. 86 4763010 fax 86 4763012 (zgodnie z taryfą operatora)	Według potrzeb poniedziałek - piątek 7.30-15.30	Za pośrednictwem Ośrodka Pomocy Społecznej w Sokołach opsokoly@onet.eu http://bip.ops.ug.sokol.y.wrotapodlasia.pl/	Mieszkańcy gminy Sokoły
36	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	Pomoc psychologiczna osobom , rodzinom dysfunkcyjnym	18-218 Sokoły ul. Rynek Mickiewicza 10	tel. 86 4763010 fax 86 4763012 (zgodnie z taryfą operatora)	W każdą drugą środę miesiąca 12.00-16:00	Za pośrednictwem Ośrodka Pomocy Społecznej w Sokołach opsokoly@onet.eu http://bip.ops.ug.sokol.y.wrotapodlasia.pl/	Mieszkańcy gminy Sokoły
37	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Szepietowo	w zakresie przemocy w rodzinie	MGOPS w Szepietowie, ul. Główna 6 18-210 Szepietowo	661-413-331 (zgodnie z taryfą operatora)	pn-pt 7:30 – 15:30	www.mgopsszepietowo.pl gopsszep@poczta.onet.pl	Mieszkańcy gminy Szepietowo
38	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny w Wysokiem Mazowieckiem	w zakresie przemocy w rodzinie	ul. Ludowa 15 18-200 Wysokie Mazowieckie	86 275 25 92 (zgodnie z taryfą operatora)	15.00-19.00 I i III poniedziałek miesiąca	www.wysokiemazowieckie.pl sekretariat@wysokiemazowieckie.pl	mieszkańcy miasta Wysokie Mazowieckie
39	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Wysokie Mazowieckie	w zakresie przemocy w rodzinie	Urząd Gminy w Wysokiem Mazowieckiem ul. Mickiewicza 1A 18-200 Wysokie Mazowieckie	86 275 26 27 (zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek - piątek 7.30-15.30	www.gminawysokiemazowieckie.pl gminawysokiemazowieckie@gmwm.pl	Mieszkańcy gminy
40	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Czyżew	w zakresie przemocy w rodzinie	Urząd Miejski w Czyżewie ul. Mazowiecka 34 18-220 Czyżew	86 275 50 36 (zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek 8.00-16.00 wtorek - piątek 7.30-15.30	www.umczyzew.pl sekretariat@umczyzew.pl	Mieszkańcy gminy
41	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	w zakresie przemocy w rodzinie	Urząd Gminy w Klukowie ul. Mazowiecka 14 18-214 Klukowo	tel. 86 277 45 43, 86 277 45 20, 86 478 22 22 fax 86 277 45 42	poniedziałek - piątek 7.30-15.30	www.klukowo.pl ug@klukowo.pl	Mieszkańcy gminy

	w Gminie Klukowo			(zgodnie z taryfą operatora)			
42	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Kulesze Kościelne	w zakresie przemocy w rodzinie	Urząd Gminy w Kuleszach Kościelnych ul. Główna 6, 18-208 Kulesze Kościelne	tel. (+48 86) 4769 010, (86) 2744 027 fax. (+48 86) 4769 013 (zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek - piątek 8.00-16.00	www.kuleszek.pl sekretariat@kuleszek.pl	Mieszkańcy gminy
43	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Kobylin Borzymy	w zakresie przemocy w rodzinie	Urząd Gminy w Kobylinie-Borzymach ul. Główna 11 18-204 Kobylin-Borzymy	86 274 30 03 (zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek 8.00-16.00 wtorek - piątek 7.30-15.30	www.kobylinborzymy.eu kobylin@wp.pl	Mieszkańcy gminy
44	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	pn. – sob. godz. 08.00–22.00 ndz. i święta godz. 08.00–16.00	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia	Dla osób doświadczających przemocy domowej
INTERWENCJA KRYZYSOWA							
45	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Nowych Piekutach	w zakresie zdarzeń niosących znamiona sytuacji kryzysowych	Urząd Gminy w Nowych Piekutach ul. Główna 8, 18-212 Nowe Piekuty	Tel. 86 4769520 Święta i dni wolne od pracy 604618454 (zgodnie z taryfą operatora)	Godziny pracy Urzędu Gminy od poniedziałku do piątku od 7.30 do 15.30	www.nowepiekuty.pl urząd@nowepiekuty.pl	Mieszkańcy gminy
46	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Sokolach	w zakresie zdarzeń niosących znamiona sytuacji kryzysowych	Urząd Gminy w Sokolach 18-218 Sokoły ul. Rynek Mickiewicza 10	tel. 86 4763010 fax 86 4763012 (zgodnie z taryfą operatora)	W godzinach urzędowania Urzędu poniedziałek – piątek w godz. od 7 ³⁰ do 15 ³⁰	www.sokoly.pl sekretariat@sokoly.pl	Mieszkańcy gminy
47	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w SZEPIETOWIE	w zakresie zdarzeń niosących znamiona sytuacji kryzysowych	Urząd Miejski w Szepietowie, ul. Główna 6, 18-210 Szepietowo	TYMCZASOWY NR TEL. DO UM W SZEPIETOWIE: 508-735-808 (zgodnie z taryfą operatora)	PN – PT 7:30 – 15:30	www.szepietowo.pl um@szepietowo.pl	Mieszkańcy gminy

48	Miejski Zespół Zarządzania Kryzysowego w Wysokiem Mazowieckiem	w zakresie zdarzeń niosących znamiona sytuacji kryzysowych	Urząd Miasta ul. Ludowa 15 18-200 Wysokie Mazowieckie	tel. 86-275-25-92 (zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek 8.00 – 16.00 wtorek – piątek 7.30-15.30	www.wysokiemazowieckie.pl sekretariat@wysokiemazowieckie.pl	Mieszkańcy miasta
49	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Wysokiem Mazowieckiem	w zakresie zdarzeń niosących znamiona sytuacji kryzysowych	Urząd Gminy w Wysokiem Mazowieckiem ul. Mickiewicza 1A 18-200 Wysokie Mazowieckie	86 275 26 27 (zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek - piątek 7.30-15.30	www.gminawysokiemazowieckie.pl gminawysokiemazowieckie@gmwm.pl	Mieszkańcy gminy
50	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Ciechanowcu	w zakresie zdarzeń niosących znamiona sytuacji kryzysowych	Urząd Miejski w Ciechanowcu ul. Mickiewicza 1 18-230 Ciechanowiec	86 277 12 57 (zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek - piątek: 7.30 - 15.30 czwartek: 8.00 - 16.00	www.ciechanowiec.pl krynska.m@ciechanowiec.pl	Mieszkańcy gminy
51	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Czyżewie	w zakresie zdarzeń niosących znamiona sytuacji kryzysowych	Urząd Miejski w Czyżewie ul. Mazowiecka 34 18-220 Czyżew	86 275 50 36 (zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek 8.00-16.00 wtorek - piątek 7.30-15.30	www.umczyzew.pl sekretariat@umczyzew.pl	Mieszkańcy gminy
52	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Klukowie	w zakresie zdarzeń niosących znamiona sytuacji kryzysowych	Urząd Gminy w Klukowie ul. Mazowiecka 14 18-214 Klukowo	tel. 86 277 45 43, 86 277 45 20, 86 478 22 22 fax 86 277 45 42	poniedziałek - piątek 7.30-15.30	www.klukowo.pl ug@klukowo.pl	Mieszkańcy gminy
53	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Kuleszach Kościelnych	w zakresie zdarzeń niosących znamiona sytuacji kryzysowych	Urząd Gminy w Kuleszach Kościelnych ul. Główna 6, 18-208 Kulesze Kościelne	tel. (+48 86) 4769 010, (86) 2744 027 fax. (+48 86) 4769 013	poniedziałek - piątek 8.00-16.00	www.kuleszek.pl sekretariat@kuleszek.pl	Mieszkańcy gminy
54	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Kobylinie Borzymach	w zakresie zdarzeń niosących znamiona sytuacji kryzysowych	Urząd Gminy w Kobylinie-Borzymach ul. Główna 11 18-204 Kobylin-Borzyny	86 274 30 03 (zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek 8.00-16.00 wtorek - piątek 7.30-15.30	www.kobylinborzyny.eu kobylinb@wp.pl	Mieszkańcy gminy

55	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 785 700 177 e-mail: dyzumy@rcb.gov.pl (zgodnie z taryfą operatora)	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
PORADNICTWO PRAWNE							
56	Nieodpłatna pomoc prawna – radca prawny	porady w zakresie prawa	Urząd Miejski w Szepietowie, ul. Główna 6, 18-210 Szepietowo	TYMCZASOWY NR TEL. DO UM W SZEPIETOWIE: 508-735-808 (zgodnie z taryfą operatora)	każda środa 11:00-12:30	www.szepietowo.pl um@szepietowo.pl	nieodpłatnie dla wszystkich mieszkańców gminy Szepietowo
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
57	Powiatowy Urząd Pracy w Wysokiem Mazowieckiem	Poradnictwo z zakresu promocji zatrudnienia, łagodzenia skutków bezrobocia i aktywizacji zawodowej	Powiatowy Urząd Pracy w Wysokiem Mazowieckiem ul. 1 Maja , 18-200 Wysokie Mazowieckie	86 275 86 12 (zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek 8.00-16.00 wtorek - piątek 7.30-15.30	biwy@praca.gov.pl www.pup-wysokiemazowieckie.pl	Mieszkańcy Powiatu Wysokomazowieckiego
58	Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku	Profesjonalny realizator polityki rynku pracy, skutecznie inspirującym partnerów do wspólnych działań na rzecz poprawy sytuacji na regionalnym rynku pracy oraz wspierającym osoby dorosłe w procesie planowania i rozwoju kariery zawodowej	Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku 15-354 Białystok, Pogodna 22	85 749 72 00 (zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek 7.30-16.00 wtorek-piątek 7.30-15.30	sekretariat@wup.wrotapodlasia.pl www.wup.bialystok.praca.gov.pl	Mieszkańcy Województwa Podlaskiego
59	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy Ciepła 20 . 15-472 Białystok.	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn. - pt. godz. 08.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

60	Punkt informacyjny w Nowych Piekutach,	Wsparcie dla osób pokrzywdzonych przestępstwem	Nowe Piekuty ul. Główna 8, 18-212 Nowe Piekuty	885997363 (zgodnie z taryfą operatora)	Dyżur pełni dzielnicowy z PP w Szepietowie każdy wtorek w godz. od 9.00 do 11.00	www.nowepiekuty.pl urzed@nowepiekuty.pl	Mieszkańcy gminy Nowe Piekuty.
61	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Białymstoku	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Białystok Brukowa 28 lok. 8	697 697 205 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu	Poniedziałek 13:00-20:00 Wtorek 8:00-15:00 Środa 8:00-15:00 Czwartek 8:00-15:00 Piątek 8:00-15:00 Sobota 9:00-13:00	www.pokrzywdzeni.gov.pl funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy/	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
62	Lokalny Punkt Pomocy Okręgowego Ośrodka Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Łomży Wysokie Mazowieckie	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Wysokie Mazowieckie Mickiewicza 1 18-200 Wysokie Mazowieckie	TEL.: 518 595 676, kom. 884 657 604 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu	Wtorek 15.30-16.30 Środa 15.30-16.30 Czwartek 15.30-16.30 Piątek 15.30-16.30 kom. 884 657 604 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu	www.pokrzywdzeni.gov.pl funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie

PRAWO KONSUMENCKIE

63	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	Poradnictwo z zakresu ustaw konsumenckich oraz kodeksu cywilnego, występowanie do przedsiębiorców z interwencją pisemną na rzecz konsumentów, prowadzenie mediacji pomiędzy konsumentami, a przedsiębiorcami mające na celu rozstrzygnięcie sporu, szkolenia z zakresu	Starostwo Powiatowe w Wysokiem Mazowieckiem ul. Ludowa 15A 18-200 Wysokie Mazowieckie	86 275 24 17	poniedziałek 8.00-16.00 wtorek - piątek 7.30-15.30	powiat@wysokomazowiecki.pl www.wysokomazowiecki.pl	Mieszkańcy Powiatu Wysokomazowieckiego
----	-------------------------------------	--	---	--------------	---	--	--

		ochrony konsumentów					
64	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	https://www.uokik.gov.pl/ porady@dlakonsumentow.pl	Prawo konsumenckie
PRAWA DZIECKA							
65	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania .	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	800 121 212 Bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
PRAWA PACJENTA							
66	Narodowy Fundusz Zdrowia - Oddział w Białymstoku	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	ul. Pałacowa 3 15-042 Białystok	800 190 590	pn.- pt. godz. 08.00-16.00	www.nfz-bialystok.pl sekretariat@nfz-bialystok.pl	Mieszkańcy Województwa Podlaskiego
67	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	pn. - pt. godz. 08.00-20.00	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
68	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia	pn.- pt. godz. 08.00-16.00	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem

		-leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń		bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię			zdrownym
69	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. godz. 08.00-17.00	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
70	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania .	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	800 121 212 Bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	https://brpd.gov.pl brpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
71	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Wysokiem Mazowieckiem	Zakres informacji: -emerytury, - renty, - zasiłki	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Wysokiem Mazowieckiem 18-200 Wysokie Mazowieckie Pl. Odrodzenia 5	22 560 16 00* z telefonów stacjonarnych i komórkowych <i>* koszt połączenia wg umowy klienta z operatorem telekomunikacyjnym</i>	poniedziałek godz. 8.00-18.00 wtorek-środa godz. 8.00-15.00	www.zus.info.pl/zus-wysokie-mazowieckie/	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
72	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze

PRAWO PRACY

73	Okręgowy Inspektorat Pracy w Białymstoku	Porady z zakresu prawa pracy.	Okręgowy Inspektorat Pracy w Białymstoku ul. Fabryczna 2 15-483 Białystok	tel. (85) 678 57 00 fax (85) 742 27 73 porady prawne z telefonów komórkowych 459-599-000 z telefonów stacjonarnych 801-002-006 Zgłaszanie wypadków przy pracy (całodobowo) tel. 606-916-117	poniedziałek – piątek godz. 9.00-15.00	kancelaria@bialystok.pip.gov.pl https://bialystok.pip.gov.pl	Porady w zakresie prawa pracy. Z porad może skorzystać każdy kto potrzebuje porady w zakresie prawa pracy
74	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie	poniedziałek – piątek godz. 9.00-15.00	www.bip.pip.gov.pl , kancelaria@gip.pip.gov.pl	Porady w zakresie prawa pracy. Z porad może skorzystać każdy kto potrzebuje porady w zakresie prawa pracy

PRAWO PODATKOWE

75	Urząd Skarbowy w Wysokiem Mazowieckiem	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	Urząd Skarbowy w Wysokiem Mazowieckiem ul. Ludowa 21 18-200 Wysokie Mazowieckie	86 275 74 00 Krajowa Informacja Skarbowa Infolinia: Z tel. stac.: 801 055 055 Z tel. kom.:(22) 330 0330 Z zagranicy.: +48 22 330 0330	poniedziałek godz. 7.30 – 18.00 wtorek – piątek godz. 7.30-15.30	http://www.podlaskie.kas.gov.pl/urzed-skarbowy-w-wysokiem-mazowieckiem us.wysokie-mazowieckie@mf.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik
----	--	---	---	--	---	---	--

76	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	01 055 055 (z tel. stacjonarnych. (22) 330 03 30 z tel. komórkowych. 48 (22)33 00 330 z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 07.00-18.00	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	Z porad może skorzystać każdy podatnik
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
77	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	pn.-pt. godz. 08.00-18.00 pn.-pt. godz.11.00-15.00 pn.-pt. godz. 08.00-16.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni) https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
INNE							
78	WWW.OBYWATEL.GOV.PL				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
79	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. godz. 10.00-18.00 wt.- pt. godz. 08.00-16.00	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA i NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: **86 477 02 00** lub pod adresem e-mail: **pomocprawna@wysokomazowiecki.pl**

w godz. poniedziałki - 8⁰⁰– 16⁰⁰, wtorek – piątek 7³⁰-15³⁰

Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

Od 1 stycznia 2022 r. udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej oraz świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się **według kolejności zgłoszeń**, po umówieniu terminu wizyty. Z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego. **Kobiecie, która jest w ciąży**, udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się poza kolejnością.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA							
	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJA (o ile określono)	lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	DANE KONTAKTOWE	WWW
1	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej prowadzony przez adwokatów i radców prawnych	Starostwo Powiatowe w Wysokiem Mazowieckiem, 18-200 Wysokie Mazowieckie, ul. Ludowa 15A, pokój . nr 11	poniedziałek godz. 9.00-13.00 wtorek godz. 11.30 – 15.30 środa godz. 9.00-13.00 czwartek godz. 11.30 – 15.30 piątek godz. 9.00-13.00	nie określono	tak	INFORMACJE i ZAPISY: poniedziałek w godz. 8.00-16.00 wtorek – piątek w godz. 7.30 – 15.30 pod nr telefonu 86 477 02 00 lub pod adresem e-mail: pomocprawna@wysokomazowiecki.pl	http://bip.st.wysmaz.wrotapodlasia.pl/nieodpatnapomocprawna/
NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE							
2	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej oraz świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego prowadzony przez Fundację Honestę Vivere z siedzibą w Warszawie ul. Amałowicza – Tatarą 7	Urząd Miejski w Czyżewie 18-220 Czyżew, ul. Mazowiecka 34, pokój nr 3 Urząd Gminy w Sokołach 18-218 Sokoły, ul. Rynek Mickiewicza 10, pokój nr 25 Urząd Miejski w Ciechanowcu, 18-230 Ciechanowiec, ul. Adama Mickiewicza 1, pokój nr 22, tel.: 86 277114514	poniedziałek godz.9.00 – 13.00 wtorek godz.9.00 – 13.00 środa – czwartek godz. 11.30 – 15.30 piątek godz. 9.00 – 13.00	nie określono	tak	INFORMACJE i ZAPISY: poniedziałek w godz. 8.00-16.00 wtorek – piątek w godz. 7.30 – 15.30 pod nr telefonu 86 477 02 00 lub pod adresem e-mail: pomocprawna@wysokomazowiecki.pl	http://bip.st.wysmaz.wrotapodlasia.pl/nieodpatnapomocprawna/

Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się (Dz.U. z 2017 r. poz. 1824), udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego może odbywać się poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość, tj. w miejscu zamieszkania, w miejscu wyposażonym w urządzenie ułatwiające porozumiewanie się z osobami doświadczającymi trudności w komunikowaniu się, w miejscu, w którym zapewnia się możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego, przez telefon lub przy użyciu wideokonferencji, po umówieniu terminu wizyty pod wskazanym wyżej nr telefonu lub adresem e-mail wskazując preferowany sposób udzielenia nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego.

Osoby ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście oraz osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się, które zgłoszą uzasadnioną potrzebę komunikacji za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego: **składają staroście, w formie papierowej lub elektronicznej, oświadczenie, o którym mowa w art. 4 ust. 2 ustawy, wraz ze wskazaniem okoliczności to uzasadniających oraz dostępnych tej osobie środków porozumiewania się na odległość**. Osoba udzielająca nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadcząca nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, po otrzymaniu od starosty drogą elektroniczną oświadczenia i danych kontaktowych osoby uprawnionej, porozumiewa się z nią w umówionym terminie.

Chęć skorzystania z takiej formy porady prawnej można zgłosić taką informację za pomocą poczty elektronicznej na adres: pomocprawna@powiatwysokomazowiecki.pl lub w formie pisemnej: faksem pod numer: **86 477 02 00** , listownie na adres: Starostwo Powiatowe w Wysokiem Mazowieckiem ul Ludowa 15A, 18-200 Wysokie Mazowieckie